

ヘルシーウォーク & さわやか 2015 軽スポーツ

【日 時】平成27年10月12日（月）体育の日 受付 8時30分

《受付》	8:30 ~ 9:00	
《総合開会式》	9:00 ~	★風船飛ばし (総合開会式)
《ウォーキング》	9:20 ~ (総合開会式終了後スタート)	
《軽スポーツ》		
《総合閉会式》	11:30 ~	★記念植樹 (総合閉会式後)

今年は

新宮町体育協会創立50周年
記念イベントを行います！

★大声大会

(スタート後 9:20~閉会式前 11:30)

参加資格：小学生以下のお子さん

※ウォーキング、軽スポーツのゴール後にご参加ください。

大声大会だけの参加もできます。

【会 場】杜の宮グラウンド（町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車）

【ウォーキング】海岸コース A: 9.0 km B: 7.7 km

A・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 人丸公園 → 杜の宮グラウンド

B・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか！！**

【軽スポーツ】グラウンドゴルフ

詳細は裏面記載

★ウォーキングか軽スポーツのどちらか好きな方に参加してください。

★ウォーキングのコースには自然に囲まれた道があります。長袖の着用や虫よけスプレーなどを準備してください。

★全員に参加賞があります。

★抽選による賞品も多数準備しています。（ウォーキング・軽スポーツ参加者対象）

【参加申込】 大会当日申込 【参加料】 無 料

【準備するもの】 帽子、はきなれた運動靴、水筒、タオルなど

【問い合わせ】 新宮町体育協会事務局

TEL 962-3262（月・水・金の午前中）

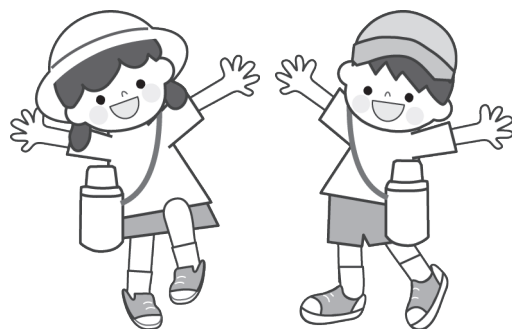
【主 催】 新宮町体育協会

【共 催】 新宮町教育委員会

【後 援】 新宮町・新宮町スポーツ推進委員会

【協 賛】 JA粕屋 / (株)フランソア / フジパン(株)

(株)まつだ ハートプラザ・立花 / (株)石村萬盛堂



☆☆さわやか軽スポーツ☆☆

【グラウンドゴルフ】

野外でホールポストを自由に設置し、ポストまでの打数を競うゴルフ



☆☆ヘルシーウォークコース☆☆

Aコース スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ 第3ポイント ⇒ ゴール
Bコース スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ ゴール

