

ヘルシーウォーク & さわやか 2015 軽スポーツ

【日 時】平成27年10月12日（月）体育の日 受付 8時30分

《受付》	8：30～9：00	
《総合開会式》	9：00～	★風船飛ばし (総合開会式)
《ウォーキング》 《軽スポーツ》	9：20～ (総合開会式終了後スタート)	
《総合閉会式》	11：30～	★記念植樹 (総合閉会式後)
		今年は 新宮町体育協会創立50周年 記念イベントを行います！
		★大声大会 (スタート後9:20～閉会式前11:30) 参加資格：小学生以下の子さん ※ウォーキング、軽スポーツのゴール後に ご参加ください。 大声大会だけの参加もできます。

【会場】杜の宮グラウンド（町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車）

【ウォーキング】海岸コース A：9.0km B：7.7km

A・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 人丸公園 → 杜の宮グラウンド
B・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか！！**

【軽スポーツ】グラウンドゴルフ

詳細は裏面記載

★ウォーキングか軽スポーツのどちらか好きな方に参加してください。

★ウォーキングのコースには自然に囲まれた道があります。長袖の着用や虫よけスプレーなどを準備してください。

★全員に参加賞があります。

★抽選による賞品も多数準備しています。（ウォーキング・軽スポーツ参加者対象）

【参 加 申 込】 大会当日申込 【参 加 料】 無 料

【準備するもの】 帽子、はきなれた運動靴、水筒、タオルなど

【問い合わせ】 新宮町体育協会事務局

TEL 962-3262 (月・水・金の午前中)

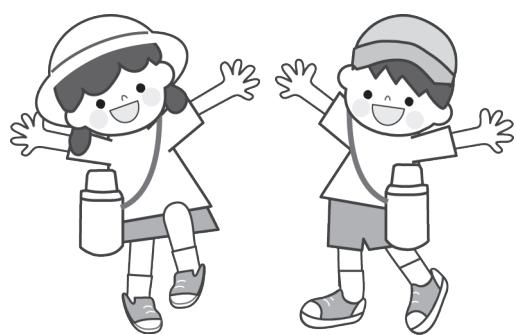
【主 催】 新宮町体育協会

【共 催】 新宮町教育委員会

【後 援】 新宮町・新宮町スポーツ推進委員会

【協 賛】 JAH粕屋 / (株)フランソア / フジパン(株)

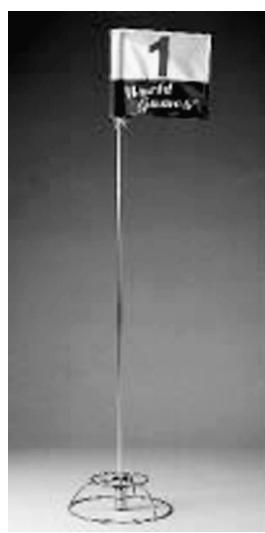
(株)まつだ ハートプラザ・立花 / (株)石村萬盛堂



★☆さわやか軽スポーツ☆★

【グラウンドゴルフ】

野外でホールポストを自由に設置し、ポストまでの打数を競うゴルフ



★☆ヘルシーウォークコース図☆★

Aコース スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ 第3ポイント ⇒ ゴール

Bコース スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ ゴール

