

ヘルシーウォーク & さわやか 軽スポーツ 2016

【日 時】平成28年10月10日（月）体育の日 受付 8時30分

《受付》	8:30 ~ 9:00
《総合開会式》	9:00 ~
《ウォーキング》 《軽スポーツ》	9:20 ~ (総合開会式終了後スタート)
《総合閉会式》	11:30 ~

- ★ウォーキングか軽スポーツのどちらか好きな方に参加してください。
- ★ウォーキングのコースには自然に囲まれた道があります。長袖の着用や虫よけスプレーなどを準備してください。
- ★全員に参加賞があります。
- ★抽選による賞品も多数準備しています。
- ※賞品は総合閉会式後にお渡しします。

【会場】杜の宮グラウンド（町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車）

【ウォーキング】海岸コース A: 9.0km B: 7.7km

A・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 人丸公園 → 杜の宮グラウンド
B・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか！！**

【軽スポーツ】グラウンドゴルフ

詳細は裏面記載

【参加申込】 大会当日申込 【参加料】 無料

【準備するもの】 帽子、はきなれた運動靴、水筒、タオルなど

【問い合わせ】 新宮町体育協会事務局

TEL 962-3262 (月・水・金の午前中)

【主 催】 新宮町体育協会

【共 催】 新宮町教育委員会

【後 援】 新宮町・新宮町スポーツ推進委員会

【協 賛】 JIA粕屋／(株)フランソア／フジパン(株)

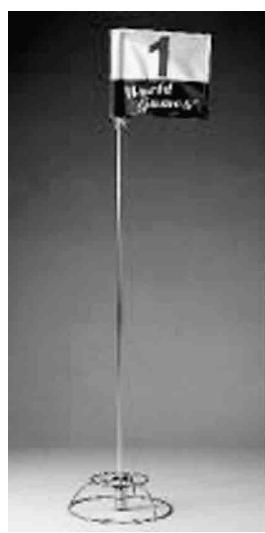
(株)まつだ ハートプラザ・立花／(株)石村萬盛堂



★☆さわやか軽スポーツ☆★

【グラウンドゴルフ】

野外でホールポストを自由に設置し、ポストまでの打数を競うゴルフ



★☆ヘルシーウォークコース図☆★

Aコース スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ 第3ポイント ⇒ ゴール

Bコース スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ ゴール

