

# ヘルシーウォーク & さわやか 2016 軽スポーツ

【日 時】平成28年10月10日（月）体育の日 受付 8時30分

《受付》	8:30 ~ 9:00
《総合開会式》	9:00 ~
《ウォーキング》 《軽スポーツ》	9:20 ~ (総合開会式終了後スタート)
《総合閉会式》	11:30 ~

★ウォーキングか軽スポーツの  
どちらか好きな方に参加して  
ください。

★ウォーキングのコースには  
自然に囲まれた道があります。  
長袖の着用や虫よけスプレー  
などを準備してください。

★全員に参加賞があります。

★抽選による賞品も多数準備  
しています。

※賞品は総合閉会式後  
にお渡しします。

【会 場】杜の宮グラウンド（町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車）

【ウォーキング】海岸コース A: 9.0 km B: 7.7 km

A・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 人丸公園 → 杜の宮グラウンド

B・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。  
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか！！**

【軽スポーツ】グラウンドゴルフ

詳細は裏面記載

【参加申込】 大会当日申込 【参加料】 無 料

【準備するもの】 帽子、はきなれた運動靴、水筒、タオルなど

【問い合わせ】 新宮町体育協会事務局

TEL 962-3262（月・水・金の午前中）

【主 催】 新宮町体育協会

【共 催】 新宮町教育委員会

【後 援】 新宮町・新宮町スポーツ推進委員会

【協 賛】 JA粕屋／(株)フランソア／フジパン(株)

(株)まつだ ハートプラザ・立花／(株)石村萬盛堂



## ★☆さわやか軽スポーツ☆☆★

【グラウンドゴルフ】

野外でホールポストを自由に設置し、ポストまでの打数を競うゴルフ



## ★☆☆ヘルシーウォークコース図☆☆★

Aコース    スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ 第3ポイント ⇒ ゴール

**Bコース**    スタート ⇒ 第1ポイント ⇒ 第2ポイント ⇒ ゴール

