

ヘルシーウォーク & さわやか 2017 軽スポーツ

【日 時】平成29年10月9日(月) 体育の日 受付 8時30分

《受付》 8:30 ~ 9:00

《総合開会式》 9:00 ~

《ウォーキング》
《軽スポーツ》 } 9:20 ~
(総合開会式終了後スタート)

《総合閉会式》 11:30 ~

★ウォーキングか軽スポーツのどちらか好きな方に参加してください。

★ウォーキングのコースには自然に囲まれた道があります。長袖の着用や虫よけスプレーなどを準備してください。

★全員に参加賞があります。

★抽選による賞品も多数準備しています。
※賞品は総合閉会式後にお渡しします。

【会場】 杜の宮グラウンド (町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車)

【ウォーキング】 海岸コース A: 9.0 km B: 7.7 km

A・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 人丸公園 → 杜の宮グラウンド
B・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか!!**

【軽スポーツ】 グラウンドゴルフ (予定)

種目に関しては事前に周知することなく変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【参加申込】 大会当日申込 【参加料】 無料

【準備するもの】 帽子、はきなれた運動靴、水筒、タオルなど

【問い合わせ】 新宮町体育協会事務局

TEL 962-3262 (月・水・金の午前中)

【主催】 新宮町体育協会

【共催】 新宮町教育委員会

【後援】 新宮町・新宮町スポーツ推進委員会

【協賛】 JA粕屋 / (株)フランソア / フジパン(株)

(株)まつだ ハートプラザ・立花 / (株)石村萬盛堂



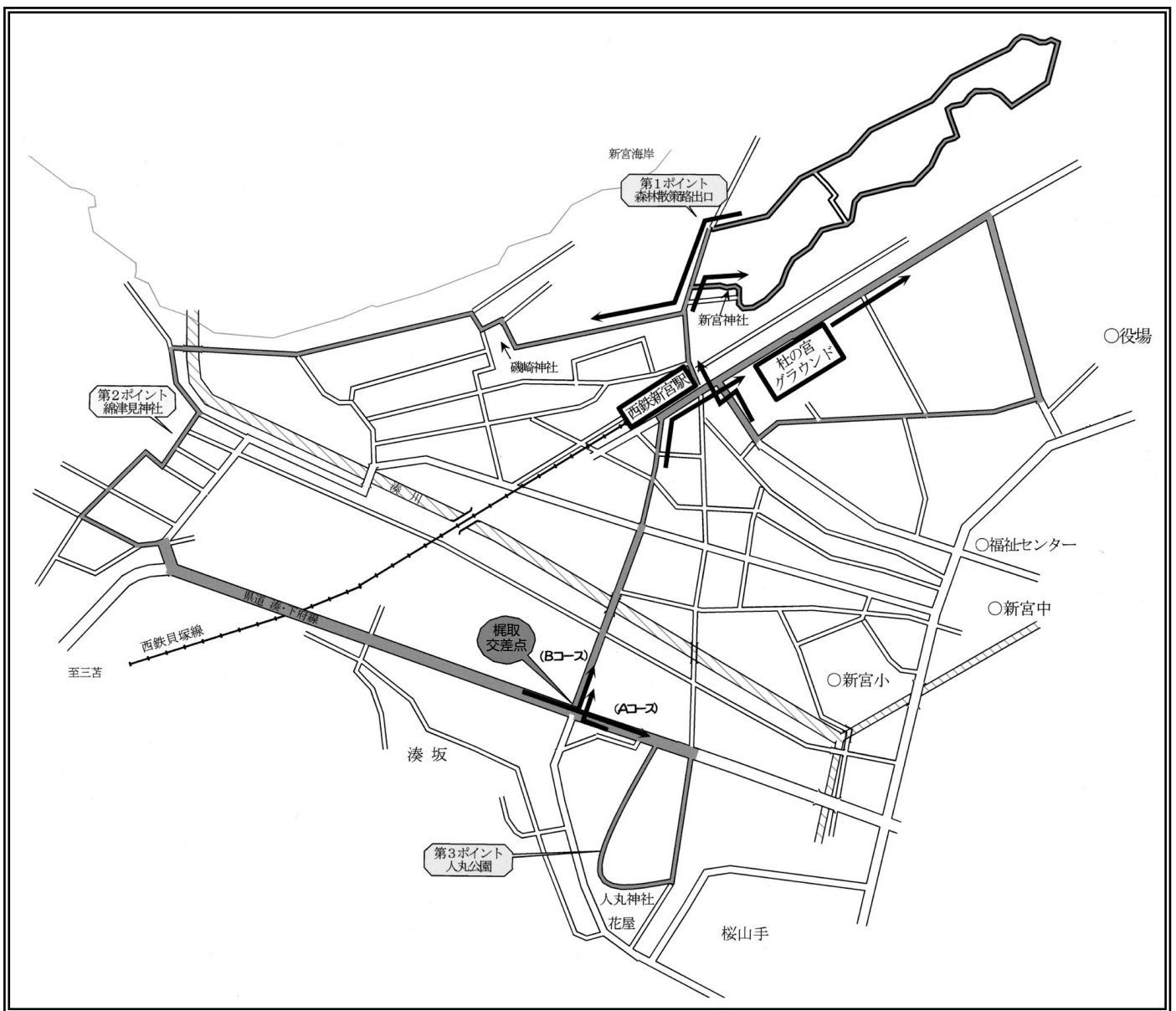
☆☆さわやか軽スポーツ☆☆

【グラウンドゴルフ】（予定）

野外でホールポストを自由に設置し、ポストまでの打数を競うゴルフ

※種目に関しては事前に周知することなく変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆☆ヘルシーウォークコース☆☆



☆☆参加にあたってのお願い☆☆

- ◆無理をしないでください。
- ◆安全に留意してください。
- ◆水分補給は小まめに行ってください。
- ◆ウォーキングコース上では交通整理係の誘導に従ってください。