

ヘルシーウォーク & さわやか 2022 軽スポーツ

【日 時】令和4年10月10日（月）スポーツの日 ※雨天中止

《受付》 8:30 ~ 9:00

《総合開会式》 9:00 ~

《ウォーキング》 } 9:10 ~

《軽スポーツ》 }



★ウォーキングか軽スポーツのどちらか好きな方に参加してください。

★ウォーキングのコースには自然に囲まれた道があります。長袖の着用や虫よけスプレーなどを準備してください。

★全員に参加賞があります。参加賞は杜の宮グラウンドでのゴール後にお渡しします。

※閉会式は行いません。

ウォーキングまたは軽スポーツの終了後は、各自での解散となります。

※屋外での開催ですが、受付や総合開会式などで人が集まり、

お互いの距離が十分に確保できない場合がありますので、

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策として、マスクの着用をお願いします。

【会場】杜の宮グラウンド（町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車）

【ウォーキング】海岸コース 8.0 km

・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 湊川沿い → 綿津見神社 → 梶取交差点 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか!!**

【軽スポーツ】グラウンドゴルフ、ペタンク 詳細は裏面記載

【参加申込】大会当日申込 【参加料】無料

【準備するもの】帽子、はきなれた運動靴、マスク、水筒、タオルなど

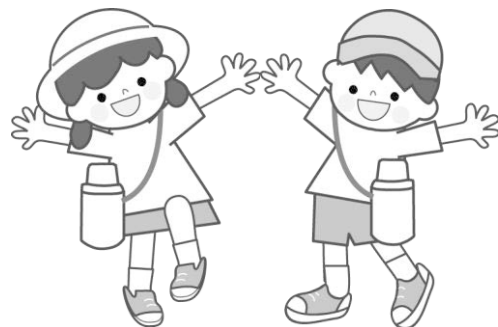
【問い合わせ】新宮町スポーツ協会事務局

TEL 962-3262（月・水・金の午前中）

【主催】新宮町スポーツ協会

【共催】新宮町教育委員会

【後援】新宮町 新宮町スポーツ推進委員会



☆☆さわやか軽スポーツ☆☆

【グラウンドゴルフ】

野外でホールポストを自由に設置してポストまでの打数を競うゴルフ



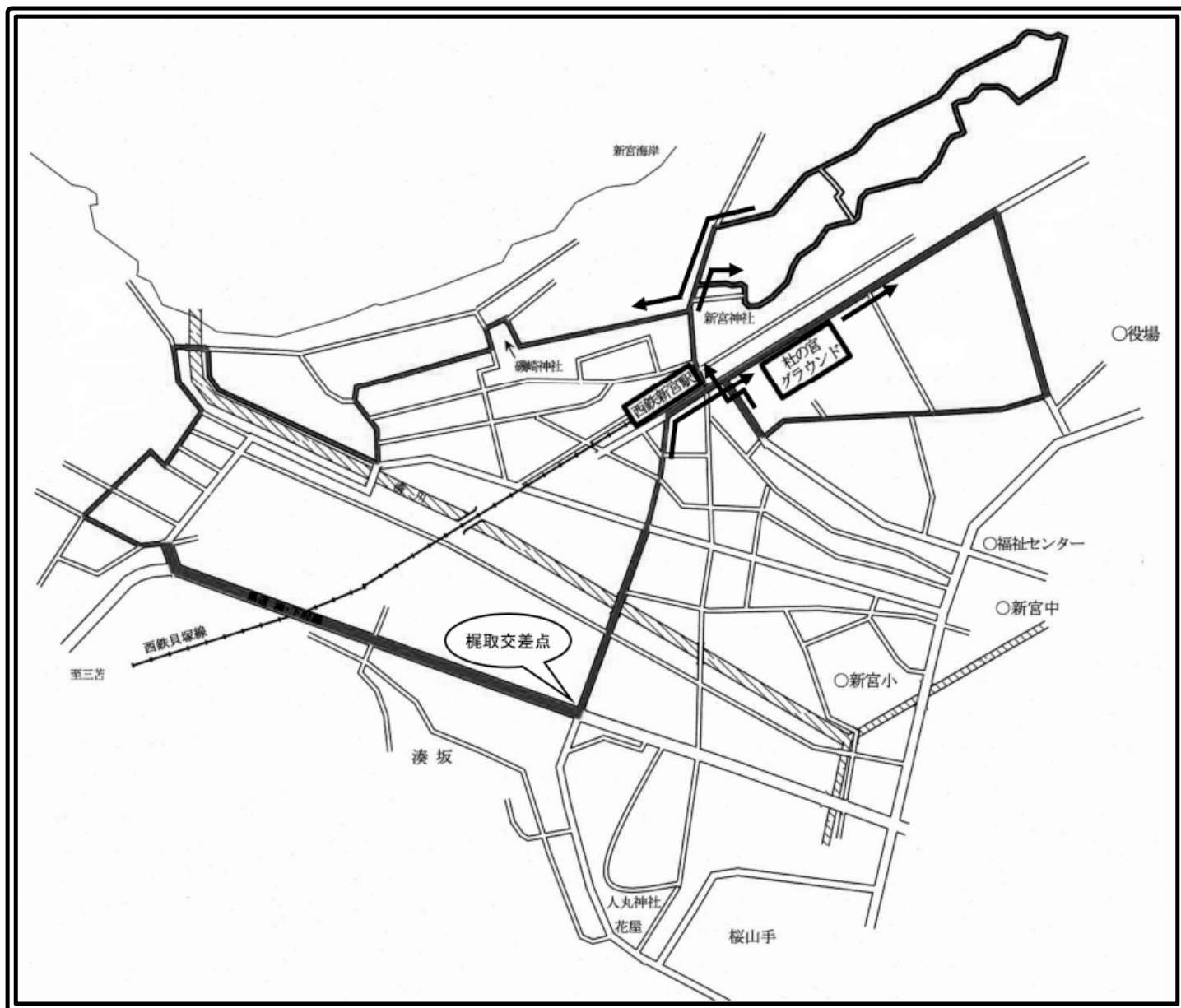
【ペタンク】

目標にボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競うゲーム



※グラウンドゴルフとペタンクを体験して楽しむもので、競技大会ではありません。

☆☆ヘルシーウォークコース☆☆



☆☆参加にあたってのお願い☆☆

- ◆無理をしないでください。
- ◆安全に留意してください。
- ◆水分補給は小まめに行ってください。
- ◆ウォーキングコース上では交通整理系の誘導に従ってください。