

ヘルシーウォーク & さわやか 2023 軽スポーツ

【日 時】令和5年10月9日（月）スポーツの日 ※雨天中止

《受付》 8:30 ~ 9:00

《総合開会式》 9:00 ~

《ウォーキング》 } 9:20 ~

《軽スポーツ》 }



- ★ウォーキングか軽スポーツのどちらか好きな方に参加してください。
- ★ウォーキングのコースには自然に囲まれた道があります。長袖の着用や虫よけスプレーなどを準備してください。
- ★全員に参加賞があります。参加賞は杜の宮グラウンドでのゴール後にお渡しします。

※閉会式は行いません。

ウォーキングまたは軽スポーツの終了後は、各自での解散となります。

※雨天中止の場合は、新宮町スポーツ協会公式ホームページ
「<http://shingu-sports.com/>」でお知らせします。



【会 場】杜の宮グラウンド（町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車）

【ウォーキング】海岸コース 8.0 km

・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 梶取交差点 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか!!**

【軽スポーツ】グラウンドゴルフ・ペタンク 詳細は裏面記載

【参加申込】 大会当日申込 【参加料】 無料

【準備するもの】 帽子、はきなれた運動靴、マスク、水筒、タオルなど

【問い合わせ】 新宮町スポーツ協会事務局

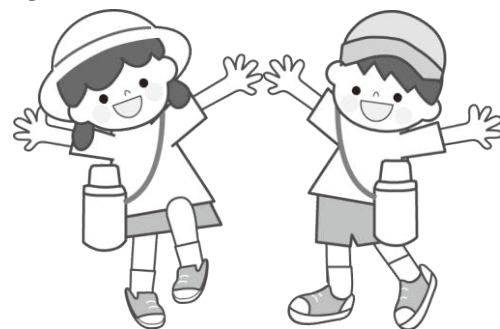
TEL 962-3262（月・水・金の午前中）

【主 催】 新宮町スポーツ協会

【共 催】 新宮町教育委員会

【後 援】 新宮町・新宮町スポーツ推進委員会

【協 賛】 (株)フランソア / フジパン(株)



★☆☆さわやか軽スポーツ☆☆☆

【グラウンドゴルフ】

野外でホールポストを自由に設置してポストまでの打数を競うゴルフ



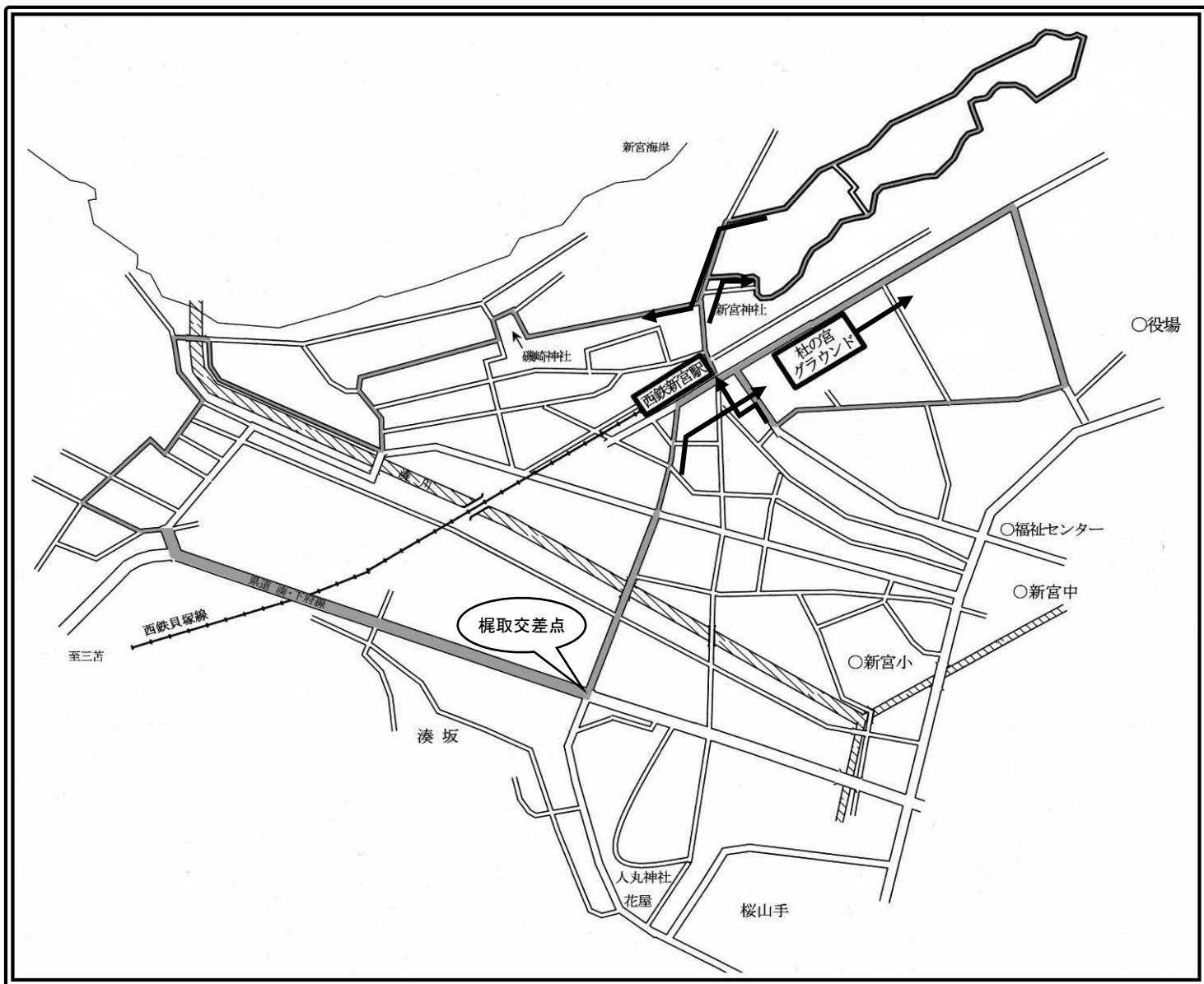
【ペタンク】

目標にボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競うゲーム



※グラウンドゴルフとペタンクを体験して楽しむもので、競技大会ではありません。

★☆☆ヘルシーウォークコース☆☆☆



★☆☆参加にあたってのお願い☆☆☆

- ◆無理をしないでください。
- ◆安全に留意してください。
- ◆水分補給は小まめに行ってください。
- ◆ウォーキングコース上では交通整理係の誘導に従ってください。