



山・海・美しい町 笑顔あふれる しんぐう

新宮町合併70周年・新宮町スポーツ協会創立60周年記念

ヘルシーウォーク & さわやか 2025 軽スポーツ

【日 時】令和7年10月13日（月）スポーツの日 ※雨天中止

《受付》 8:30 ~ 9:00

《総合開会式》 9:00 ~

《ウォーキング》 }
《軽スポーツ》 }

9:20 ~



- ★ウォーキングか軽スポーツのどちらか好きな方に参加してください。
- ★ウォーキングのコースには自然に囲まれた道があります。長袖の着用や虫よけスプレーなどを準備してください。
- ★全員に参加賞があります。
参加賞は杜の宮グラウンドでのゴール後にお渡しします。

※閉会式は行いません。

ウォーキングまたは軽スポーツの終了後は、各自での解散となります。

※雨天中止の場合は、新宮町スポーツ協会公式ホームページ

「<http://shingu-sports.com/>」でお知らせします。

【会 場】杜の宮グラウンド（町コミュニティバス 西鉄新宮駅バス停下車）

【ウォーキング】海岸コース 8.0 km

・杜の宮グラウンド → 森林散策路 → 新宮海岸 → 綿津見神社 → 梶取交差点 → 杜の宮グラウンド

**健康と体力の増進に欠かせないもの、それはウォーキングです。
この機会に、家族・グループで健康チェックと自分の体力に挑戦しませんか！！**

【軽スポーツ】グラウンドゴルフ・モルック 詳細は裏面記載

【参加申込】 大会当日申込 【参加料】 無 料

【準備するもの】 帽子、はきなれた運動靴、マスク、水筒、タオルなど

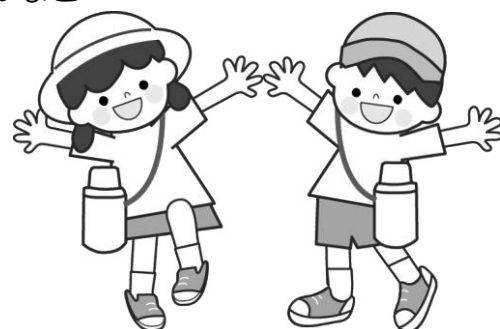
【問い合わせ】 新宮町スポーツ協会事務局

TEL 962-3262（月・水・金の午前中）

【主 催】 新宮町スポーツ協会

【共 催】 新宮町教育委員会

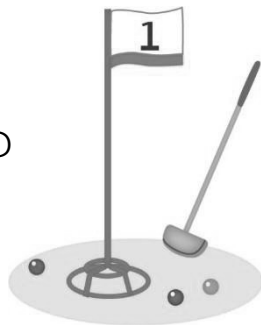
【後 援】 新宮町・新宮町スポーツ推進委員会



★ ☆ さわやか軽スポーツ ☆ ★

【グラウンドゴルフ】

野外でホールポストを
自由に設置してポストまでの
打数を競うゴルフ



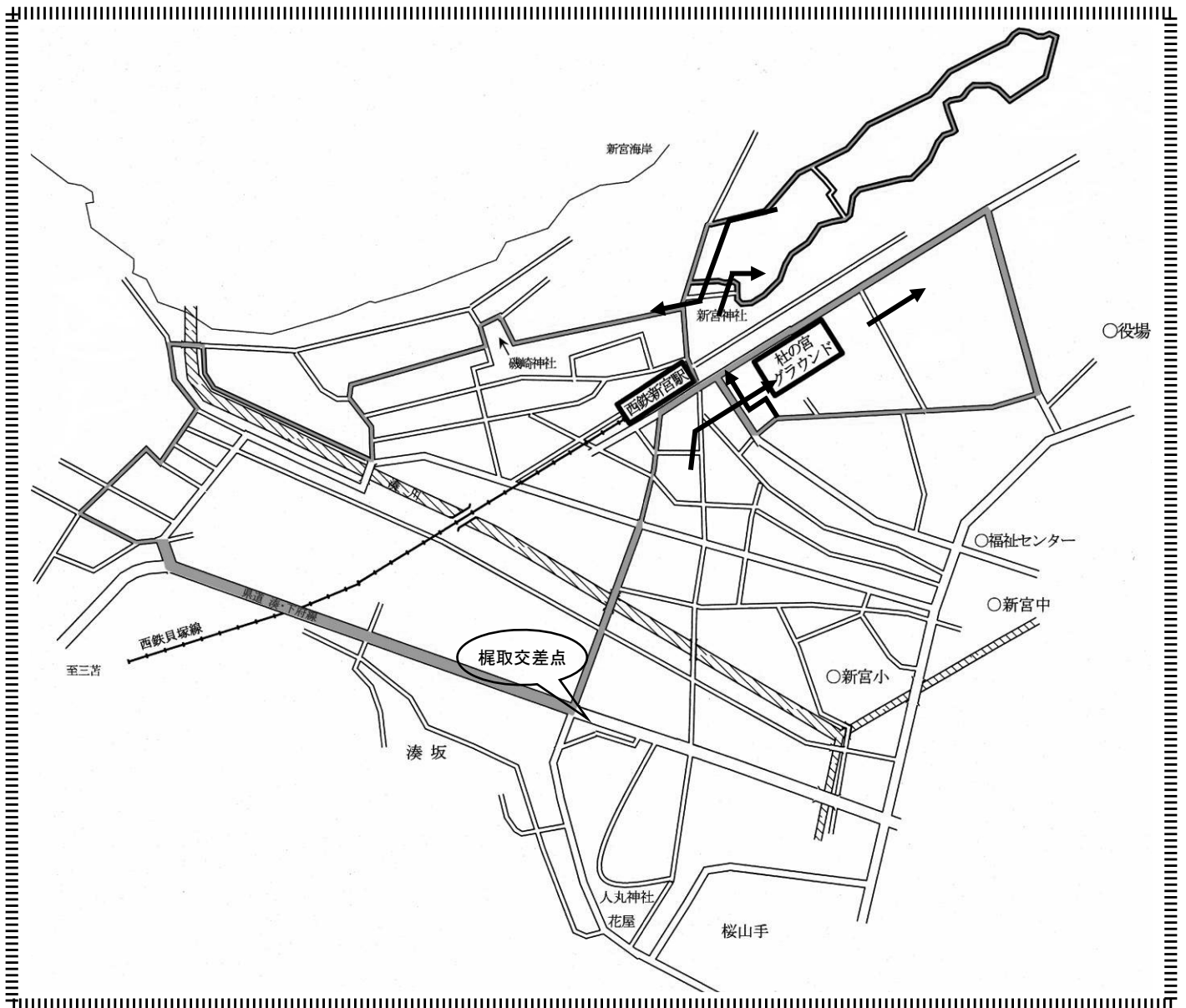
【モルック】

モルックを投げて倒した本数や数字によって点数が決まり、50点ぴったりになるまで対戦するゲーム



※軽スポーツを体験して楽しむもので競技大会ではありません

★☆☆ヘルシーウォークコース☆☆★



★☆☆参加にあたってのお願い！☆☆★

- ◆無理をしないでください。
- ◆安全に留意してください。
- ◆水分補給は小まめに行ってください。
- ◆トイレは杜の宮グラウンド（スタート・ゴール地点）にしかありません。
- ◆ウォーキングコース上では交通整理係の誘導に従ってください。